

CATÉGORIE ADULTE

MENTION D'HONNEUR

Auteure : Édith Lemery Frenette

Le stress, entrer dans une pièce,
un nouvel environnement

Devoir étudier l'endroit,
à l'envers comme à l'endroit

Comprendre le plus vite possible
son fonctionnement

Se laisser imprégner des règles,
des façons, des gens

Tel un caméléon, un espion, un apprenant

Ne pas déranger, ne rien dire de déplacé,
rendre les gens confortables

Encore et toujours avoir l'air aimable

Pour que le corps, malgré la tension perpétuelle,
la pensée continue

Malgré l'épuisement qui se crée en socialisant

Ne m'entraîne pas dans un abysse sans fond

Toujours demeurer alerte, consciente,
en mode de survie

Comprendre l'humour ambiant,
avoir le sens de la répartie

L'utiliser pour détourner, pour amuser,
pour « s'invisibiliser ».

Croire en secret être magique, avoir des dons

Comprendre la vie d'une autre façon

Avec une grande sagesse
Une empathie, une sympathie qui blesse

La souffrance de l'autre, prenant toute la place

Me figeant, me brisant

Cette émergence de sensations

Qui pénètre, déchire, débordant d'émotions
Un tsunami de perceptions empruntées
Nettoyer la Terre, la Vie, s'en libérer

Dans l'ombre, suivre, être en accord
Prendre ma place, être de glace,
faire tant d'efforts

Parvenir à surmonter...
Que dire?!? Réussir à tout cacher
Mes difficultés en société
Aller à l'école, apprendre un métier,
avoir du temps devant

Devenir amoureuse, travailleuse et maman
Faire confiance à mes ressentis, à mes sentiments

Avancer dans la vie tout en sachant
Qu'un jour, la révélation, le parfait moment

Cette annonce qui enfin me dévoile
Un bateau naviguant, le vent dans ses voiles

Ne plus se cacher, exit la peur du rejet

Crier à la société, sans crainte, sans regret

Sortir du mutisme pour nommer...

...Mon autisme