

PRIX D'EXCELLENCE EN FRANÇAIS GASTON-MIRON

11^e édition

CATÉGORIE SLAM / RAP

2^d prix

Auteur : Samuel Ménard

16 ans

Ville : Saint-Jérôme

Bonjour Je me présente TSA enchanté.

C pas mon prénom mais ma particularité.

**Un être comme toi source de vie, l'autisme n'est
pour moi qu'une pathologie.**

Je ne suis pas de ceux qu'on dit d'asperger.

Bien moins nombreux mais dans la même sphère.

**Ma déficience intellect très souvent associée,
n'exclut pas l'intelligence que j'essaye de cacher.**

Je suis un enfant, un homme, une femme.

Capte mon regard et tu y verras une flamme.

**Le spectre de l'autisme a ceci de compliqué, en
quelques lignes je vais essayer de t'expliquer.**

Tes émotions, tes pensées sont pour moi des courants d'air.

L'intuition sociale, je ne saurais qu'en faire.

Pour moi l'autre n'est souvent qu'une nuisance, son existence met à mal tous mes sens.

Mes ressentis ont cela d'exceptionnels.

Ma particularité? La surcharge sensorielle.

Je suis à la fois hypo et hypersensible.

La frontière entre les deux pas toujours perceptible.

Voilà quelques exemples pour aborder le concept.

Le touchée d'abord qu'implique déjà une présence, peut éveillée chez moi une réelle souffrance.

Recevoir une caresse aussi douce soit-elle, je la perçois comme une agression cruelle.

J'exprime mes colères mes angoisses et frustrations, comme ça sort et de bien des façons.

Ce qui se présente à moi peut en faire des frais, faut-il mieux parfois ne pas se trouver trop près.

Je peux devenir une vraie fureur, et ne pas sentir comme toi la douleur.

**Je m'inflige alors des trucs impensables, même les
pires bourreaux en serait incapables.**

**Mais ne prend pas peur bien au contraire, bien plus
inoffensif que je peux en avoir l'air.**

**Je suis un être sensible,
c'est le moins qu'on puisse dire.**

Et si on s'aime laisse-moi aussi te fuir.

Je te l'accorde je peux paraître ingrat.

Tu me donne, je prends, mais trop peu tu reçois.

Mais de moi-même l'infime peut valoir de l'or.

**Je ne suis qu'un homme qui cherche à être aimé,
malgré toutes mes incapacités.**

Je ne suis pas toujours facile à vivre.

On n'aborde pas l'autisme comme on lit un livre.

**Il n'y a pas de règles, si ce n'est celle qu'on se
fixera, ces quelques figures prémices d'un pseudo
mode d'emploi pour s'appivoiser mais vas-y
doucement, je n'attends rien de toi.**

ne serait-ce que d'être bien veillant

Le concours littéraire des Prix d'excellence en français Gaston-Miron est une initiative de



487, rue Laviolette, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2T8

450 438.4129

info@snq-laurentides.quebec

mqfl@videotron.ca